



Almudena González de Pablos

FACILITATRICE DI TEATRO SOCIALE E
TEATRO PEDAGOGICO, FORMATRICE

CONTATTO

☎ 0039 3282 714 930

✉ almudena@casaperlapacemilano.it

LINGUE

Spagnolo - Madrelingua

Italiano - C2

Inglese - C1

FORMAZIONE

2024

Facilitazione di processi comunitari Theatre for Living di David Diamond. 80 ore. Vancouver, Canada

2022

Facilitazione di gruppi PROcess THEatre YOUTH Work. Process Work, teatro sistemico e clownery. 64 ore Torri Superiori, Italia

2020/21

Università degli Studi di Milano-Bicocca. Corso di alta formazione in Ideazione, scrittura e valutazione di Processi socio-educativi finanziati. 150 ore. Milano, Italia.

2019

Facilitazione di gruppi Teatro sistemico per lo sviluppo comunitario. Scuola di teatro sistemico. 64 ore. Milano, Italia.

2016

Conduzione e facilitazione di gruppi attraverso i metodi di Augusto Boal e Paolo Freire. Giolli-Coop. Centro permanente di ricerca e sperimentazione teatrale. 200 ore. Parma, Italia.

2010

Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Laurea specialistica in scienze della comunicazione. Madrid, Spagna

MI PRESENTO

Sono formatrice nell'ambito della **Comunicazione Nonviolenta, la trasformazione dei conflitti** e la facilitazione di processi di crescita personale.

Dal 2011 accompagno gruppi attraverso **strumenti del teatro sociale e della facilitazione sistemica**.

Amo imparare, ascoltare e giocare.

Credo nel potere trasformativo del teatro poiché coinvolge il corpo, il pensiero e le emozioni, lavorando sia sulla dimensione individuale sia su quella collettiva.

ESPERIENZA

Dal 2011 lavoro presso Casa per la Pace Aps, dove coordino e facilito le seguenti attività:

Laboratori per infanzia e adolescenza. Dal 2011 al 2026.

- TES, laboratori Teatro ed Emozioni a Scuola rivolto a bambini e bambine della scuola primaria.
- Percorsi di Teatro Forum e autonarrazione presso scuole secondarie di primo e secondo grado, centri di aggregazione giovanile e comunità abitative per minorenni.
- Laboratori per la prevenzione del bullismo e della violenza di genere, la trasformazione dei conflitti, l'apprendimento cooperativo e la Comunicazione Nonviolenta.

Corsi e laboratori per adulti. Dal 2011 al 2026.

- Facilitazione di conflitti di gruppo presso associazioni, cooperative e collettivi usando le metodologie del Teatro dell'Oppresso e della Comunicazione Nonviolenta di Marshall Rosenberg.
- Corsi "Corpo e gruppo territori educativi": formazione teatrale per educatori e docenti.
- Corsi sulla trasformazione di conflitti e coinvolgimento emotivo degli studenti della scuola primaria e secondaria: Formazione per docenti.
- Laboratori teatrali per la coesione sociale e l'empowerment femminile rivolti a gruppi eterogenei di donne.
- Laboratori annuali di Teatro dell'Oppresso.
- Corsi di Comunicazione Nonviolenta e trasformazione dei conflitti unendo la metodologia di Marshall Rosenberg e giochi e esercizi del Teatro dell'Oppresso.

Referenze su alcuni percorsi, laboratori e formazioni svolte negli ultimi anni, a titolo esemplificativo

PERCORSI DI FACILITAZIONE E FORMAZIONE RIVOLTI A PERSONE ADULTE

- Dal 2014 al 2026 Facilitazione del laboratorio serale di Teatro dell'Oppresso % Casa per la Pace Milano (per un totale di 80 ore all'anno).
- 2026, 2025, 2024, 2023, 2022 e 2021 Corsi di Comunicazione Nonviolenta e trasformazione dei conflitti unendo la metodologia di Marshall Rosenberg e giochi e esercizi del Teatro dell'Oppresso, per un totale di 24 ore ogni edizione.
- 2025, 2024, 2023 e 2022 Corso "Corpo e gruppo territori educativi": formazione teatrale per educatori. per un totale di 24 ore ogni edizione.
- 2025 Corso " Il nostro ruolo a scuola | Arcobaleno del desiderio": formazione teatrale per educatori e docenti per un totale di 12 ore.
- 2026, 2025 e 2024 Seminario di Teatro dell'Oppresso % Scuola Sconfinare (Scuola di alta formazione per operatori legali in materia di protezione internazionale) promossa da ASGI per un totale di 14 ore.
- 2026, 2025, 2024, 2023 e 2022 Facilitazione di cerchi di donne di diverse provenienze e età, attraverso strumenti del Teatro dell'Oppresso e dello Story telling.
- 2023 Corso sull'arcobaleno del desiderio % Universidad Complutense de Madrid per un totale di 14 ore.
- 2025, 2024 e 2023 Corso sulla trasformazione dei conflitti e la facilitazione delle dinamiche di gruppo, % IC Paccini di Sovico, rivolto a docenti della scuola primaria e secondaria per un totale di 10 ore.
- 2023 Corso sull'implementazione del cerchio emotivo in aula % IC Marcello Candia, rivolto a docenti della scuola primaria per un totale di 10 ore.
- 2022 Laboratorio di Teatro dell'Oppresso per la prevenzione della violenza di genere % Cooperativa Lotta Contro l'Emarginazione a Monza, rivolto a educatori e educatrici per un totale di 12 ore.